



Formation Brevet d'Entraîneur Fédéral

2018



N° Siret : 305 462 616 00056
Code APE : 8551Z
N° déclaration d'activité : 72 40 00922 40

INTITULE DE LA FORMATION : Brevet d'entraîneur Fédéral de Club

DUREE : 300 h en alternance

- 120 h de formation en centre
 - du 28 mai au 1^{er} Juin 2018
 - du 4 au 8 Juin 2018
 - du 11 au 15 Juin 2018
 - du 24 au 28 Septembre 2018
- 180 h en situation pratique d'entraînement : entraînement d'un groupe d'au moins 5 compétiteurs sur une période minimale de 6 mois

LIEU : Centre de formation ACASAL à Soustons / Pole France Biarritz

COUT : 2 000 € (hors frais d'hébergement et restauration)

Financements possibles pour les salariés des structures par les OPCA.

RENSEIGNEMENTS : remicastaings@surfingfrance.com

NOMBRE DE PLACES : 12

Conditions d'inscriptions : Le nombre de places étant limité, seuls les dossiers complets accompagnés du règlement seront pris en considération. Priorité sera donnée aux candidats déjà investis dans les Clubs formateurs et/ou sections sportives, et donc en situation d'entraîneur.

Date limite d'inscription : 31 Mars 2018

CONTENUS DE FORMATION :

- Connaissances générales :
 - Connaissance du milieu de pratique
 - Connaissance du matériel
 - Connaissance des critères de jugement
 - Connaissance de la réglementation de la pratique du Surf
 - Connaissances générales liées à l'éthique sportive et au dopage

- Connaissances techniques liées aux activités Surf :
 - Fondamentaux techniques des activités Surf
 - Bio-mécanique du Surf
 - Analyse technique des manœuvres
 - Paramètres de la performance dans les activités Surf
 - Principes fondamentaux de l'entraînement.
 - Planification et programmation de l'entraînement de sportifs.
 - Préparation physique du sportif dans les activités Surf.
 - Préparation mentale du sportif dans les activités Surf.
 - Coaching de sportifs dans les activités Surf.
 - Préservation de l'intégrité physique du sportif : conduite à risques, dopage,...
 - Evaluation de sportifs : technique, physique, psychologique

- Connaissances pédagogiques
 - Connaissance et attentes des publics.
 - Développement du sportif et maturation.
 - Apprentissage moteur et acquisition d'habiletés motrices.
 - Principes généraux de pédagogie.
 - Conception et mise en œuvre de séances d'entraînement.
 - Animation de séances d'entraînement.
 - Evaluation de séances d'entraînement : observation et évaluation
 - Auto-évaluation de l'entraîneur.

- Sécurité - sauvetage
 - Autonomie dans l'océan
 - Techniques de sauvetage et secourisme
 - Procédures d'alerte

Pré requis :

Entraîner dans un Club ou une structure fédérale (Comité, Ligue, pôle, section sportive)
Le groupe d'entraînement doit être composé minimum de 4 compétiteurs de niveau régional,
avec comme objectif minimal une participation aux championnats de FRANCE

DOSSIER D'INSCRIPTION BREVET D'ENTRAINEUR FEDERAL

A renvoyer à la FFS avant : le 31 Mars 2018

NOM : Prénom :

Club : N° Licence :

Adresse personnelle :
.....

Code postal :

Ville :

Tél portable :

Adresse mail :

Diplôme acquis :

- BE Surf / Année :
- BP Surf / Année :
- PSE1 BNSA
- BIF / Année :
- Autres BE ou BP (Préciser) :
- Diplômes sportifs universitaires :

EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT DU SURF : (préciser)

.....
.....
.....
.....

EXPÉRIENCE DANS L'ENTRAÎNEMENT : (préciser)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DESCRIPTION DU GROUPE DE COMPÉTITEURS que vous avez en charge : (niveau, nbre de séances d'entraînement hebdomadaires, objectifs sportifs,....)

.....
.....
.....
.....
.....

STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT :

Surfeurs :

Nom Prénom	Num lic	Catégorie / Classement	Objectif

Périodicité d'entraînement

- Nb de séances par semaine :
- Nb séance spécifiques surf :
- Date début de saison :
- Date fin de saison :

Je m'engage à suivre la formation dans sa totalité et à régler à la FFS les frais de formation de 2000€ par chèque à l'envoi du dossier.
(le chèque ne sera encaissé qu'à la fin de la formation).

Tout dossier incomplet ne sera pas étudié.

Date :

Signature :